



E|A|T
AKADEMIE

Patric Heizmann

SPEAKER, COACH,
BESTSELLERAUTOR, ENTERTAINER

Im deutschen Wirtschaftsmarkt zählt Patric Heizmann im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung zu den gefragtesten Speakern zum Thema „Zukunftsverantwortung Gesundheit“.

Gesundheit, Ernährung und Bewegung spielen in unserer Gesellschaft eine immens wichtige Rolle. Patric Heizmann vermittelt auf unterhaltsame Weise wissenschaftlich fundierte Fakten und bietet praxistaugliche Umsetzungsstrategien für den Alltag in einer Mischung aus Entertainment, Motivation und Fachvortrag. Mit dieser einzigartigen Verknüpfung von Kompetenz und Entertainment hat Patric Heizmann ein in Deutschland völlig neues Genre geschaffen.

Seit 2017 bietet die E.A.T. Akademie neue Vortragsangebote mit Patric Heizmann – auf Basis aktuellster Studien* – an. Darüber hinaus gibt es ein Seminarangebot innerhalb der betrieblichen Gesundheitsförderung zum Thema Ernährung, Motivation, Bewegung und Stressbewältigung.

Im Januar 2017 startete sehr erfolgreich das achtwöchige Online Coaching „Leichter als Du denkst“, für das auch ein Paketangebot für Unternehmen im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements angeboten wird. Patric Heizmanns Podcast-Serie „schlank & gesund“ wurde im Jahr 2017 hunderttausendfach heruntergeladen.

Mit seinen Buchveröffentlichungen erreichte Patric Heizmann mehrfach Platzierungen auf den Bestsellerlisten von FOCUS, STERN und SPIEGEL. Über 500.000 Bücher und Ratgeber von ihm wurden im deutschen Buchhandel verkauft. Sein neuester Ratgeber „Schlank an einem Tag“ erschien im Dezember 2016. Ein neues Kochbuch erschien Ende Dezember 2017.

Seine Bühnenshows „Ich bin dann mal schlank“ und seine aktuelle Show „Essen erlaubt! Verboten war gestern“ haben bisher mehr als 400.000 Menschen live erlebt. Mehr als 10 Millionen Menschen verfolgten die Auftritte von Patric Heizmann im TV (u.a. seine RTL Show und Auftritte bei „Lanz“, „Maischberger“ und „Kerner“). 150.000 Menschen folgen seinem Youtube Kanal und Facebook- und Instagram Profil.

Patric Heizmann ist Kooperationspartner der DAK-Gesundheit. Als Coach der langfristig angelegten Motivations- und Bewegungskampagne #fitwoch (www.dak.de/dak/fitwoch) gibt er immer mittwochs den 6 Millionen Mitgliedern der Gesundheitskasse und „dem Rest der Welt“ in den sozialen Netzwerken praktische Tipps für ein gesünderes Leben.

*Studien: Arbeiten4.0 (Bundesministerium für Arbeit u. Soziales 2016), Forsa im Auftrag der DAK Gesundheit 2017
Studie Stiftung Gesundarbeiter 2016, TNS Infratest / HealthStudy III 2016

„ E.A.T. steht für Empowerment, Awareness und Trust. Die Begeisterung für ein gesundes Leben, das Bewusstsein für die eigene Situation zu entwickeln und das Vertrauen darauf, dass eine Umstellung von Gewohnheiten gar nicht so schwer ist. Wer sofort ein bisschen mehr tut, hat später eine deutlich bessere Gesundheit. “



E.A.T. Akademie · Mittelweg 125d · 20148 Hamburg · ☎ 040 44 50 61 32
office@eat-akademie.de · www.eat-akademie.de

Die E.A.T. Akademie wird betrieben von der **HealthMedia 21** GmbH