



EXPERTE, SEMINAR-LEITER & SPEAKER MIT VIEL HUMOR

Patric Heizmann vermittelt wissenschaftlich fundierte Fakten zu den Themen Ernährung, Bewegung sowie Stressbewältigung und bietet praxistaugliche Umsetzungsstrategien für den beruflichen Alltag in einer Mischung aus Entertainment, Motivation und Fachvortrag.

Die Lösung für eine nachhaltig gesunde Veränderung von Gewohnheiten!

Mit dieser einzigartigen Verknüpfung von Kompetenz und Entertainment hat Patric Heizmann ein in Deutschland völlig neues Genre geschaffen. Zukunftsverantwortung Gesundheit und Selbstoptimierung sind die Top-Themen unserer Gesellschaft.

DAS SAGEN UNSERE KUNDEN

„Mit Ihrer begeisternden Art haben Sie unseren 1.000 Kundinnen Ernährungswissen vermittelt. Die Resonanz war durchweg positiv!“

Regine Gölz, Volksbank Ulm-Biberach

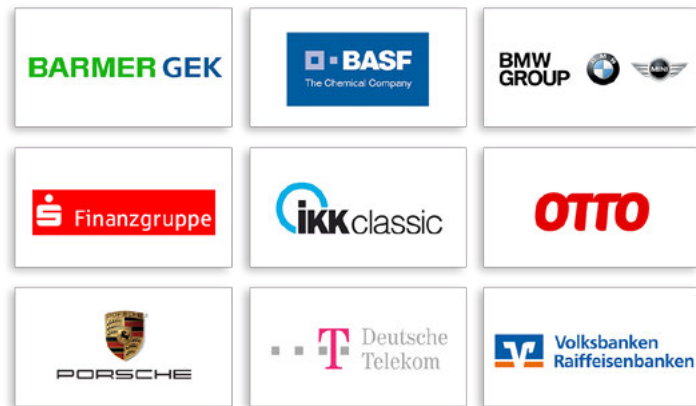
„Bei unserer Außendienstkonferenz haben Sie als Abschlussredner einen hervorragenden Schlusspunkt gesetzt. Sie haben unsere Mitarbeiter begeistert.“

Olaf Gerber, Bayer HealthCare

„Es war absolut faszinierend, in welcher Weise Sie unseren 600 Gästen Impulse für den Alltag mitgegeben haben. Laut Bewertung waren Sie eines der Veranstaltungs-Highlights der letzten Jahre.“

Gunar Bergemann, Maritim

AUSZUG UNSERER REFERENZEN



INDIVIDUELLE ANGEBOTE, INFORMATIONEN UND BUCHUNGEN

E.A.T. Akademie · Mittelweg 25d · 20148 Hamburg
Telefon: 040 44 50 61 32
E-Mail: office@eat-akademie.de
www.eat-akademie.de/kontakt

„ Mein Anspruch ist, dass jeder Teilnehmer meiner Veranstaltungen wenigstens eine Erkenntnis mitnimmt, um nachhaltig seine Gewohnheiten zu ändern! “

Patric Heizmann



Gesund mit Patric Heizmann

E.A.T. STEHT FÜR

- **EMPOWERMENT** – die Begeisterung, Ernährungsgewohnheiten im Alltag verändern zu können und so auch Stress leichter zu bewältigen
- **AWARENESS** – das Bewusstsein für Eigenverantwortlichkeit
- **TRUST** – das Vertrauen darauf, mit wirklichen Methoden und unterstützender Begleitung im Berufsalltag nachhaltig gesünder und leistungsfähiger zu sein

E.A.T. BIETET

- **LÖSUNGEN FÜR DIE BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG**
Vorträge, Seminare und Events sowie Kampagnen-Content und Medienprodukte

Patric Heizmann ist mehrfacher Bestsellerautor und Top-Speaker in der deutschen Wirtschaft für „Ernährung, Motivation & Stressbewältigung“.

Mehr als 400 000 Menschen haben Patric Heizmann bis heute live in seinem Bühnenprogramm erlebt. Hinzu kommen seine Autorenerfolge mit Platzierungen auf den Bestsellerlisten von FOCUS (GU, 2009, 2010, 2011), STERN (GU, 2009, 2011) und SPIEGEL (HEYNE, 2012, 2016)

Über 500 000 Bücher und Ratgeber von Patric Heizmann wurden im deutschen Buchhandel verkauft und 10 Mio. Menschen haben seine Auftritte im TV verfolgt.



BUCHEN SIE PATRIC HEIZMANN FÜR IHRE VERANSTALTUNG!
www.eat-akademie.de/kontakt

ZUKUNFTS- VERANTWORTUNG GESUNDHEIT

VORTRAGSTHEMEN

- **MENSCH IM WANDEL**
Präventionsprinzip: Vermeidung und Reduktion von Übergewicht / Änderung von Ernährungsgewohnheiten
- **WIR MACHEN IHNEN BEINE ***
Präventionsprinzip: Vermeidung und Reduktion von Übergewicht / Änderung des Bewegungsverhaltens
* Dieser Vortrag wurde in Kooperation und inhaltlicher Zusammenarbeit mit der DAK-Gesundheit und Prof. Ingo Froböse (Institut für Sportwissenschaften Köln) entwickelt.
- **ICH BIN DANN MAL SCHLANK 4.0**
Die RTL-Erfolgsshow für Ihren Event
- **GIVE PEAS A CHANCE**
Gesundheits-Kopfkino für Heranwachsende

SEMINARANGEBOT

- **1-TAGES SEMINAR**
Zukunftsverantwortung Gesundheit
- **8-WÖCHIGES ONLINE COACHING**
„Leichter als Du denkst“

Die Vortragsdauer lässt sich von 20 bis 90 Minuten variabel gestalten. Vortragsprache ist Deutsch.

Seit April 2017 kooperiert Patric Heizmann mit der DAK-Gesundheit.

Als Coach der langfristig angelegten Motivations- und Bewegungskampagne #fitwoch gibt Patric Heizmann immer mittwochs in den sozialen Netzwerken praktische Tipps für ein gesünderes Leben.

#fitwoch
MIT PATRIC HEIZMANN

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang

FAKTEN UND ANFORDERUNGEN, DENEN DIE E.A.T. AKADEMIE MIT IHREM ANGEBOT RECHNUNG TRÄGT

- **55 % aller Deutschen fühlen sich zu dick**
(Quelle: Bundesregierung Deutschland)
- **Im aktuellen Werteindex steht „Gesundheit“ vor „Freiheit“ und „Erfolg“ auf Platz 1.**
Das macht die Auseinandersetzung mit dem Thema gesunde Ernährung auch im beruflichen Alltag zwingend notwendig
- **89% aller Berufstätigen wünschen sich von Ihrem Arbeitgeber Angebote für die Gesundheitsförderung**
(Quelle: Arbeiten 4.0)
- **Selbstoptimierung ist ein Megatrend**
(Quelle: IWS Zukunftsinstitut)



*Gesund
mit Patric
Heizmann*

