



Foto: A.Havergo

Foto: H.Bulk

Wer sich keine Zeit für Gesundheit nimmt, wird sich bald Zeit für Krankheiten nehmen müssen!

Tetje Mierendorf (45)

Speaker, Moderator, Experte und Autodidakt

für die Themen Ernährung, Motivation und Eigenverantwortung.

Aus seinen Erfahrungen hat TV-Liebling Tetje Mierendorf einen unterhaltsamen, aber auch bewegenden Vortrag gemacht, mit einfachen und praxistauglichen Umsetzungsstrategien für alle, die ihr Leben nachhaltig und gesund verändern möchten; eine Mischung aus humorvollen Schilderungen, Motivation und Fachvortrag.

Thema: Ernährung / Bewegung / Motivation

Vortrags-Titel: „*Fett vorm Kopf*“

Inhalt: Er war viele Jahre der immer lustige, dicke TV-Liebling. Dick sein war für Tetje Mierendorf sein Markenzeichen und Erfolgsfaktor. Leibesfülle garantierte ihm seinen Platz in der Gesellschaft. Essen war für ihn eine Droge und seine Fettleibigkeit eine reale Gefahr für sein Leben.

In seinem Vortrag lässt Tetje Mierendorf sehr private Einblicke in sein Leben zu und schildert **seinem** Moment der Erkenntnis, aufgrund seiner Fettleibigkeit dem Tod näher zu sein als dem Leben. 70 kg Gewichtsabnahme und die komplette Veränderung seiner Gewohnheiten haben in weniger als drei Jahren einen völlig gesunden, glücklichen und aktiven Menschen aus Tetje Mierendorf gemacht.

Aus seinen Erfahrungen hat Tetje Mierendorf einfache und praxistaugliche Umsetzungsstrategien entwickelt, die er gern an alle Menschen weitergeben möchte, die ihr Leben nachhaltig gesund verändern wollen.

Länge: 60 Minuten

Sprache: Deutsch / Englisch

Sonstiges: Buchen Sie Tetje Mierendorf auch für die Moderation Ihrer Unternehmensveranstaltungen, Galas, Pressekonferenzen und Mitarbeiter-Events.

Fakten/Veröffentlichungen/Medienresonanz:

Große Bekanntheit erlangte der „Dicke“ durch die Fernsehproduktion "Mein großer dicker peinlicher Verlobter", die sein TV-Einstieg war. Es folgten Rollen in der "Schillerstraße", „Genial daneben“ und "Frei Schnauze“. Fernsehproduktionen, die viele Millionen Zuschauer erreichten und die mehrfach Fernsehpreise und Auszeichnungen erhielten. Auch in seriösen Rollen im „Tatort“, im „Großstadtrevier“ und in Spielfilmen machte der 1,97 m Mann eine gute Figur. Bis heute hat Tetje Mierendorf in mehr als 50 TV-Produktionen mitgewirkt. Auch als Theater-/ und Musicaldarsteller erfüllt der in Gesang und Schauspiel ausgebildete Tetje darüber hinaus mehr als 15 Bühnenrollen mit Leben. Tausende Fans folgen ihrem Star auf Facebook. Seit Tetje begonnen hat, sein Leben zu ändern und fast 70 kg abgenommen hat, ist er ständiger Talk-Gast im Fernsehen u.a. beim NDR, bei Sat1 und RTL sowie gern gesehener Interviewpartner und Motivationsexperte für die Print-Medien. Im 1. Quartal 2018 erscheint sein erstes Buch „*Fett vorm Kopf*“.